



eco - loja - café - comida

Bem-vindo ao O Cais

*Mais do que comida, mais do que objetos
um lugar onde cada chegada
se sente como regressar a casa.*

O Cais – Mais do que um café

O Cais é um lugar de chegada e de encontro.

Um pequeno refúgio no coração de Silves, criado para aproximar pessoas e fortalecer a comunidade. Aqui servimos comida e bebidas preparadas com cuidado, partilhamos histórias, trocamos ideias e deixamos a criatividade circular.

Este edifício existe desde 1765. No seu interior encontra-se um antigo poço de pedra que ligava o rio ao castelo. A água sempre passou por aqui – tal como as pessoas. Hoje, o O Cais continua esse movimento, criando um ambiente calmo e acolhedor.

Comida e bebidas, feitas com cuidado

Tudo o que servimos é preparado por nós, em pequenas quantidades, na nossa cozinha.

O nosso menu é vegano e vegetariano, com muitas opções sem glúten, sempre que possível feito com ingredientes biológicos, locais e de produção próxima.

Cozinhamos com honestidade, carinho e imaginação – por isso haverá sempre algo inesperado no menu.

Um lugar para estar – rodeado de objetos criativos que pode levar consigo

O nosso espaço é decorado com criações, sobretudo de produtores locais. Também encontrará peças em segunda vida e produtos sustentáveis para o cuidado pessoal e da casa.

E, claro, os nossos chás, ervas e especiarias – simples ou em mistura – acompanham o seu dia. Podem ser apreciados aqui ou levados para casa.

O que nos move

Somos apaixonados por uma forma de viver mais consciente e compassiva. Acreditamos na ligação entre pessoas e gostamos de participar e iniciar formas de economia circular.

Trabalhamos lado a lado com agricultores e criadores locais, escolhendo qualidade em vez de quantidade. Queremos criar um espaço confortável e sem pressa – onde a inspiração possa fluir livremente.

O nosso convite

Convidamo-lo a desfrutar do nosso espaço e a sentir-se à vontade para conversar connosco – seja para uma partilha leve ou para saber mais sobre os nossos produtos e projetos.

Este é um lugar onde pessoas, ideias e encontros circulam.

Aqui é sempre bem-vindo para simplesmente estar – ou para cocriar connosco.



eco - loja - cafe - comida

Obrigado por estar aqui

Alguns lugares visitam-se.

Outros levam-se consigo.

*Acompanhe o nosso
caminho online*

www.ocaissilves.pt

www.facebook.com/OCaisSilves

www.instagram.com/ocaissilves

Volte em breve

Rua José Estêvão 2

8300-165 Silves

+351 916 647 041

reservas@ocaissilves.pt

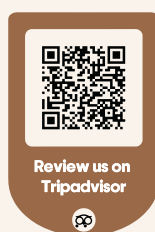
Cada visita é um começo.

O Cais é um lugar para chegar — fazer uma pausa, partilhar e simplesmente estar. Se este espaço lhe tocou, será sempre bem-vindo a regressar.

Partilhe a sua experiência

As suas palavras ajudam outros a descobrir este lugar.

Deixe uma avaliação no Google, TripAdvisor, HappyCow ou Facebook — teremos muito gosto em lê-la.



Review us on
Tripadvisor



Google
Reviews ★★★★★



Review us on
facebook



HappyCow

O Cais — A Sua Sala de Estar da Comunidade

Depois das 16:00, o O Cais torna-se um lugar para a comunidade. Durante a época de inverno, o nosso espaço está disponível a partir das 16:30 para encontros que convidam à ligação, criatividade e partilha.

Workshops, conversas, tratamentos, ensaios, sessões de música, encontros criativos ou com foco ecológico — se junta pessoas e faz sentido, é bem-vindo aqui.

Disponibilizamos o espaço a preço de custo. Pode trazer a sua própria comida e bebidas, ou desfrutar de algo do O Cais com um desconto de comunidade em comida e bebidas.

O O Cais existe para ser partilhado — um lugar para encontrar, criar e conectar.

Tem uma ideia ou um encontro em mente? Fale connosco — teremos todo o gosto em ouvir e explorar o que é possível, juntos.



eco - loja - café - comida

Shots de Bem-Estar

*Os nossos shots funcionais preparados
na hora - um começo poderoso
para energizar o seu dia*

Arranque Raízes Douradas 2,50
Gengibre, açafraão - da - terra, erva - príncipe, laranja, pimenta - caiena
Mistura inspirada nas especiarias do Algarve

Reforço de Açafraão 2,50
Açafraão - da - terra, pimenta - preta, laranja, mel
Mistura dourada reconfortante e equilibrada

Tónico Alma Herbal 2,50
Mel do Algarve, alecrim, tomilho, limão, vinagre de sidra de maçã
Ervas portuguesas com carácter fresco e aromático

Fogo Imunitário 2,50
Gengibre, açafraão - da - terra, pimenta - caiena, vinagre de maçã
Mistura intensa com especiarias marcantes

Poder da Beterraba 2,50
Beterraba, gengibre, lima, pimenta - caiena
Energia terrosa e vibrante

Xaropes O Cais

*Os nossos xaropes naturais artesanais,
um impulso de sabor perfeito para
as suas bebidas e pratos*

Raízes Douradas 4.90
Gengibre, açafraão - da - terra, erva - príncipe, limão
O nosso xarope quente e picante para uso diário

Alma Herbal 5.90
Alecrim, tomilho, mel, limão
Xarope doce de ervas com mel local

Essência Algarvia 3.90
Figo, alfarroba, casca de laranja
Xarope rico inspirado nos sabores do Algarve



eco - loja - café - comida

Sumos Frescos

Os nossos sumos vibrantes prensados a frio - preparados diariamente para sabor puro e energia

Smoothies Naturais

Misturas saudáveis e cremosas preparadas na hora - perfeitas para nutrir qualquer momento do seu dia

*Adicione um extra a qualquer sumo:
gengibre, açafrão-da-terra, hortelã,
sementes de chia ou spirulina
+0.50 cada*

Brilho Dourado 5.50

Maçã, cenoura, gengibre, açafrão-da-terra, laranja

Uma mistura luminosa que eleva a sua energia e desperta os sentidos

Brisa de Beterraba 5.00

Beterraba, maçã, cenoura, gengibre, hortelã

Um impulso suave que refresca o corpo e restaura o equilíbrio

Zen Cítrico 5.50

Laranja, toranja, limão, gengibre, hortelã

Uma mistura cítrica brilhante que desperta clareza e energiza naturalmente

Reforço de Cenoura 5.50

Cenoura, laranja, maçã, gengibre, açafrão-da-terra

Uma mistura nutritiva que ilumina o seu dia de dentro para fora

Refresco de Coco 5.00

Água de coco, ananás, pepino, lima, hortelã

Um refresco tropical leve que hidrata e arrefece instantaneamente

Espírito Verde 5.50

Espinafres, maçã, pepino, hortelã, xarope caseiro Alma Herbal

Um smoothie verde fresco e leve que eleva naturalmente a leveza

Sol Tropical 6.00

Ananás, laranja, xarope caseiro Raízes Douradas, coco

Uma mistura tropical brilhante e cremosa que traz sol instantâneo

Êxtase de Frutos Vermelhos 6.50

Morango, frutos vermelhos, banana, xarope caseiro Essência Algarvia

Um smoothie frutado vibrante com poder antioxidante natural

Sonho de Manga 6.00

Manga, ananás, banana, coco, xarope caseiro Essência Algarvia

Uma mistura tropical suave e exótica que parece pura evasão

Poder de Abacate 5.50

Abacate, banana, espinafres, xarope caseiro Essência Algarvia, chia

Um smoothie verde cremoso que proporciona energia natural constante



eco - loja - cafe - comida

Mocktails Conscientes

Mocktails sofisticados preparados com arte, provando que não é preciso álcool para uma experiência extraordinária

Cocktails de Assinatura

Criados com os nossos xaropes algarvios caseiros, cada cocktail conta uma história de sabores e tradições locais

Refresco Detox Raízes Douradas 6.00

Xarope caseiro Raízes Douradas, pepino, maçã, sumo de cenoura
Um refresco de bem-estar que purifica enquanto aquece com especiarias

Refresco Pomar do Algarve 5.50

Sumo de maçã, pera, xarope caseiro Essência Algarvia, laranja
Um sabor dos pomares algarvios numa forma refrescante e espumante

Espumante de Cenoura e Gengibre 5.50

Sumo de cenoura, gengibre, limão, laranja, açafraão-da-terra
Um espumante puro prensado que energiza sem açúcar adicionado

Limonada Rosa de Beterraba 6.00

Sumo de beterraba, morango, xarope caseiro Raízes Douradas, hortelã
Uma limonada rosa deslumbrante que é tão bonita quanto refrescante

Mojito Virgem de Maracujá 6.50

Maracujá, lima, hortelã, xarope caseiro Alma Herbal
Um mocktail exótico que o transporta para o paraíso tropical

Mula de Raízes de Gengibre 8.50

Vodka, xarope caseiro Raízes Douradas, lima, ginger beer
Uma versão portuguesa do clássico que formiga com calor

Gin Fizz de Alecrim e Limão 9.00

Gin, xarope Alma Herbal, limão
Um gin fizz elegante com o nosso xarope Alma Herbal e ervas frescas

Old Fashioned de Alfarroba 9.50

Whisky, xarope caseiro Essência Algarvia, bitters, laranja
Um old fashioned sofisticado com profundidade única de alfarroba algarvia

Mojito de Ervas Algarvias 8.50

Rum, xarope caseiro Alma Herbal, hortelã, lima
Um mojito herbáceo que traz o campo português para o seu copo

Margarita Picante d'O Cais 9.00

Tequila, xarope caseiro Raízes Douradas, lima, malagueta
A nossa margarita de assinatura com calor dourado de açafraão e picante



eco - loja - cafe - comida

Misturas de Chá de Assinatura O Cais

*As nossas misturas caseiras intencionais,
criadas com propósito, calor
e um toque de magia*

Chás Pretos e Verdes

*Chás clássicos de folha com carácter,
desde verdes brilhantes a pretos
elegantes e aromáticos*

*Para momentos de chá,
, também em casa*

*Todas as nossas misturas podem ser
adquiridas para desfrutar em casa
puras e a granel, ou embrulhadas
como uma prenda sincera.*

*Um pequeno ritual, pronto para o
acompanhar para onde quer que vá.*

Chá Raízes de Amor

Uma mistura reconfortante que apoia o equilíbrio emocional e o enraizamento, combinando raízes terrosas com doçura para momentos nutritivos
Acalmar · Enraizar · Aquecer

Chá Energia do Coração

Uma delicada tisana floral que eleva o coração, trazendo clareza emocional e vitalidade suave
Harmonizar · Revitalizar · Elevar

Chá Sementes de Estrelas e Flores

Uma infusão herbal brilhante que apoia a digestão e clareza, oferecendo uma sensação refrescante de leveza e expansão
Purificar · Iluminar · Expandir

Caneca Individual (240ml)	2,95
Bule Pessoal (400ml)	4,45
Bule para Dois (500ml)	5,45

Chá Preto Earl Grey Blue

Um Earl Grey refinado que mistura cítricos brilhantes e notas florais suaves, criando uma chávena elevadora adequada para qualquer momento
Elegante · Cítrico · Floral

Chá Verde Neve nas Montanhas

Um chá verde acolhedor com canela quente, doçura de maçã e notas suaves de abeto que evocam noites relaxantes numa cabana na montanha
Acolhedor · Invernal · Reconfortante

Chá Verde Red Velvet

Um chá verde vibrante com frutos vermelhos, riqueza de arando e suavidade floral, criando uma bebida refrescante e aveludada
Luxuoso · Frutado · Aveludado

Chá Vermelho Pu-Erh com Jasmin e Rosa

Um Pu-Erh suave amaciado por jasmim e rosa, equilibrando riqueza terrosa com brilho floral delicado em cada gole caloroso
Terroso · Floral · Suave

Caneca Individual (240ml)	2,45
Bule Pessoal (400ml)	3,95
Bule para Dois (500ml)	4,95



eco - loja - cafe - comida

Chás Rooibos

*Infusões naturalmente sem cafeína,
suaves, reconfortantes e
cheias de doçura natural*

Tisanas Herbais e de Bem-Estar

*Misturas botânicas funcionais
que nutrem, restauram e
apoiam o seu bem-estar*

Leve a experiência d'O Cais para casa

*Todos os chás que encontra
no nosso menu também
estão disponíveis para compra
recém-embalados ou lindamente
apresentados como caixa de presente.*

Rooibos Natural

Uma infusão naturalmente doce e suave sem cafeína que relaxa o corpo e oferece conforto suave a qualquer hora do dia.
Suave · Doce · Sem Cafeína

Rooibos Gourmet Amêndoa e Canela

Um rooibos quente com profundidade de canela e doçura de amêndoa, criando uma bebida acolhedora e nutritiva para momentos pacíficos
Quente · Amendoado · Reconfortante

Rooibos Laranja e Limão

Um rooibos animado sem cafeína com notas cítricas que iluminam o paladar e oferecem energia refrescante ao longo do dia
Brilhante · Cítrico · Fresco

Caneca Individual (240ml)	2,45
Bule Pessoal (400ml)	3,95
Bule para Dois (500ml)	4,95

Tisana Ayurveda Yogi Inspiration

Uma mistura ayurvédica calorosa com especiarias vibrantes que apoiam a clareza, o foco interior e energia equilibrada ao longo do dia
Especiado · Caloroso · Focado

Tisana Doce Tentação

Uma tisana tropical e succulenta combinando notas de frutas doces com frescura herbal, criando uma infusão alegre e refrescante cheia de sol
Succulenta · Tropical · Alegre

Tisana Bom Sono

Uma tisana suave para a noite com ervas calmantes que aliviam a tensão e apoiam um sono profundo, pacífico e naturalmente restaurador
Calmante · Tranquilizadora · Repousante

Chá Detox Premium

Um chá detox refrescante que apoia a purificação natural do corpo, oferecendo vitalidade leve e uma infusão diária equilibrada
Purificador · Leve · Refrescante

Caneca Individual (240ml)	2,45
Bule Pessoal (400ml)	3,95
Bule para Dois (500ml)	4,95



eco - loja - cafe - comida

Infusões Herbais Clássicas

Infusões herbais puras de uma única erva, simples e calmantes, intemporais e reconfortantes

Cidreira

Uma infusão herbal suave com toque cítrico conhecida pelas suas propriedades calmantes, ideal para momentos de relaxamento e conforto
Suave · Calmante · Cítrica

Tília

Uma infusão floral suave tradicionalmente apreciada antes do descanso, favorecendo o relaxamento, conforto e uma rotina noturna pacífica
Relaxante · Floral · Suave

Moringa

Uma infusão de folhas rica em nutrientes apoia a vitalidade, bem-estar e nutrição diária através do seu carácter verde naturalmente vibrante
Vital · Nutritiva · Verde

Camomila

Uma infusão floral clássica oferecendo relaxamento suave e suavidade reconfortante, perfeita para descontrair corpo e mente qualquer momento.
Floral · Calmante · Suave

Hortelã-Pimenta

Uma infusão pura de hortelã-pimenta oferecendo frescura arrefecedora, aroma claro e energia revigorante, perfeita para momentos refrescantes
Arrefecedora · Revigorante · Pura

Hortelã Fresca

Uma infusão vibrante de hortelã proporcionando frescura arrefecedora e energia brilhante, ideal para despertar os sentidos a qualquer momento
Fresca · Arrefecedora · Brilhante

Gengibre e Limão

Uma infusão brilhante e calorosa misturando gengibre picante e limão, oferecendo frescura energizante e calor reconfortante em harmonia.
Picante · Vibrante · Calorosa

Caneca Individual (240ml)	2,45
Bule Pessoal (400ml)	3,95
Bule para Dois (500ml)	4,95

Leve a pureza da natureza para casa

Todas as nossas Infusões Herbais Clássicas estão disponíveis para compra ervas recém-embaladas para os seus próprios rituais de chá

Explore ainda mais botânicos no nosso Cantinho Herbático, onde encontrará uma bela seleção de folhas, flores, cascas, sementes, raízes e frutos secos para criar a sua infusão perfeita em casa.



eco - loja - cafe - comida

Criações de Latte Quentes

*Matcha, chai e misturas douradas feitas
para energizar, confortar e iluminar
o seu dia naturalmente,
calorosamente e deliciosamente*

Latte de Matcha

3.75

Um latte cremoso de matcha cerimonial proporcionando energia limpa, sabor verde brilhante e clareza elevadora para momentos focados
Suave · Vibrante · Energizante

Latte de Chai Masala de Rooibos

3.75

Um latte de chai suave sem cafeína com especiarias calorosas, oferecendo conforto suave e doçura aromática adequada para qualquer momento
Suave · Especiado · Sem Cafeína

Chai Sujo

4.25

Um latte de chai ousado com espresso forte, combinando especiarias calorosas e profundidade energizante para uma experiência poderosa.
Ousado · Especiado · Energizante

Latte Dourado Clássico

3.75

Um latte dourado reconfortante combinando açafrão-da-terra, gengibre e mel para uma bebida quente e reconfortante que nutre corpo e mente
Dourado · Especiado · Reconfortante

Latte Raízes Douradas (Especial da Casa)

4.25

Um latte vibrante de gengibre e açafrão-da-terra feito com o nosso xarope caseiro, brilho refrescante e especiarias calorosas em harmonia
Brilhante · Com Gengibre · Revigorante

Servido com leite, leite de aveia ou leite de coco
(+ 0.30 para opções vegetais)





eco - loja - cafe - comida

Manhãs e Petiscos Leves

Comida vegana e vegetariana feita em casa, preparada com cuidado.

Cozinhamos em pequenas quantidades, ao ritmo do dia e da estação.

Nota da nossa cozinha
Tudo é preparado fresco, especialmente para si. Isso significa que pode demorar um pouco mais — e que, por vezes, um favorito já pode ter terminado. Obrigado pela sua paciência e por ter chegado.

Começos Suaves

Taça de Iogurte Vegetal 4.90

Iogurte cremoso de coco, granola e fruta da época (v, sg)

Taça Quente de Conforto 4.90

Arroz, bebida de aveia, maçã e canela. Suave e reconfortante (v, sg)

Panquecas de Arroz com Maçã e Canela 4.90

Pequenas pancakes de arroz com maçã caramelizada e canela (sg)

Rabanada 4.90

Made from yesterday's bread, served with fruit

Opcional com fruta fresca do dia +1.00

Em Tosta

Abacate e Ovo 6.90

Abacate cremoso, ovos mexidos, limão e tempero

Cogumelos e Ovo 5.90

Cogumelos salteados, ovos mexidos e ervas frescas

Queijo de Cabra, Noz e Mel 6.90

Queijo de cabra quente, nozes e um fio suave de mel

Cheddar e Tomate 4.90

Cheddar quente e tomate fresco

Opcional com cheddar vegan (v) +1.00

Todas as tostas são servidas com pequena salada fresca

Opcional em pão sem glúten +1.50

Para Partilhar · Ou Não

Couvert O Cais 4.50

Pão, manteiga de alho e ervas, azeitonas e cenouras marinadas

Opcional com manteiga vegan (v)

Todos os itens disponíveis separadamente





eco - loja - cafe - comida

Pratos Reconfortantes

Servimos comida vegana e vegetariana, maioritariamente caseira, com base em ingredientes biológicos, locais e de proximidade.

Ao cozinhar em pequenas quantidades, reduzimos o desperdício e mantemos a comida simples, fresca e viva.

Da Panela e do Forno

Sopa do Dia	4.50
Preparada diariamente com legumes da época (v, sg)	
Quiche Vegana Salgada	6.90
Assada fresca com recheios variáveis, servida com pequena salada (v, sg)	
Prato O Cais	10.50
Sopa e quiche salgada com salada da época (v, sg)	

Algo Doce

Pastel de Nata Vegano	1.95
A nossa versão vegetal de um clássico português (v)	
Caixa com 6 Pastéis de Nata Veganos	10.95
Para partilhar ou levar para casa (v)	
Tarte de Fruta da Época	3.50 - 5.50
Tarte do dia, leve e centrada na fruta (v, sg)	
Crumble de Maçã	4.50
Maçã assada suavemente com cobertura crocante (v)	
Barra Energética de Fruta e Frutos Secos (zero desperdício)	2.50
Barra feita com polpa de fruta da época, frutos secos e chocolate (v, sg)	
Bola Energética (zero desperdício)	1.50
Varia diariamente. Naturalmente doce e reconfortante (v, sg)	

Pergunte-nos

*Se tiver alergias ou pedidos especiais,
fale connosco
teremos todo o gosto em ajudar.*



Vegan



Vegetariano



Glúten



Leite



Ovos



Amendoins



Soja



Frutos de casca rija



Aipo



Mostarda



Sésamo



Sulfitos

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. DL 10/2015, de 16-1. Este estabelecimento faculta informações sobre a presença de substâncias ou produtos que possam causar alergias ou intolerâncias alimentares. DL 26/2016, de 9-6, UE 1169/2011, 25-10



eco - loja - cafe - comida

Cafés

*Os nossos cafés orgânicos clássicos,
preparados para trazer conforto,
calor e prazer diário*

Espresso	1.00
Duplo espresso	1.50
Pingado	1.50
Americano	2.00
Meia de leite	2.00
Galão	2.00
Latte Macchiato	2.50
Cappuccino	2.50
Mocha (espresso, chocolate e leite)	3.00
Chocolate quente	2.50
Café Irlandês	7.00

Com leite vegetal	+ 0.30
Chantilly extra	+ 0.50
Dose extra	+ 0.50
Café descafeinado está disponível para todas as opções	+ 0.30

Água e Limonada

*Escolhas refrescantes para qualquer
momento, nítidas e fáceis de apreciar*

Água sem gás 33cl	1.50
Água sem gás 1lt	3.50
Água com gás, Pedras 25cl	1.70
Água com gás, Pedras 75cl	3.50
Pedras com Limão	1.70
Limonada fresca Raízes Douradas (sem gás ou com gás)	2.50
Limonada fresca Raízes Douradas com hortelã fresca	3.00
Sumo de laranja fresco	2.50
Sumo de maçã fresco	2.00
Refrigerantes 33cl	2.50
Kombucha	3.75
Why Not Soda	3.75
Sidra, Bandida, 50cl	3.50

Cerveja Artesanal

*Cervejas artesanais locais do Algarve,
produzidas em pequenos lotes*

Marafada Pilsner, 4.5%, 33cl	3.75
Marafada IPA, 6.2%, 33cl	3.75
Marafada Pale Ale, 5.4%, 33cl	3.75
Marafada Algarve Orange Witbier, 3.6%, 33cl	4.50
Super Bock sem glúten	3.00
Sagres, Super Bock 33cl	2.50
Cerveja 0.0	2.50

Vinhos Locais

*Vinhos regionais que mostram o
carácter e riqueza de Portugal*

Vinho da casa, Tinto, Rosé, Branco	4.00	16.00
Jaap, Vinho Biológico, Tinto, Rosé, Branco	5.00	20.00
Pequenos Rebentos, Vinho Verde	4.50	18.00
Sangria, Tinto, Rosé, Branco		16.00
Sangria, Espumante		19.00

